

PLAN PÓŁKOLONII SPORTOWE LATO 2026

II TURNUS: 2 TYDZIEŃ 20-24.07.2026

DATA	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA
PONIEDZIAŁEK	8.00	ZBIÓRKA – HALA LEGA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU	PLAŻOWANIE/BASEN
	11:00-12:00	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PLAŻOWANIE/BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU
	12:00-13:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU	PLAŻOWANIE/BASEN	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY
	13.00-14.00	PLAŻOWANIE/BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA				
WTOREK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/ HALA/SALA FITNESS/SALA WALK			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	PŁYWANIE BASEN	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	TENIS ZIEMNY KORTY
	11.00-12.00	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS	PŁYWANIE BASEN	TENIS ZIEMNY KORTY	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK
	12.00-13.00	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/HALA	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS
	13.00-14.00	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/HALA	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS	PŁYWANIE BASEN
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA				
ŚRODA	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/SALA FITNESS/SALA WALK/HALA		STRAŻ POŻARNA 9:00 GRUPY I i II KOMENDA PPSP W OLECKU (II ŚNIADANIE NA HALI)	
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	TENIS ZIEMNY KORTY	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY	SQUASH SALA SQUASH	PŁYWANIE BASEN
	11.00-12.00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY	TENIS ZIEMNY KORTY	PŁYWANIE BASEN	SQUASH SALA SQUASH
	12.00-13.00	PŁYWANIE BASEN	SQUASH SALA SQUASH	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/HALA	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY
	13.00-14.00	SQUASH SALA SQUASH	PŁYWANIE BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/HALA
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA				

CZWARTEK	8.00	ZBIÓRKA	
	8.15-9.15	<u>STRAŻ POŻARNA</u> 9:00 GRUPY I i II KOMENDA PPSP W OLECKU (II ŚNIADANIE NA HALI)	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/SALA FITNESS/SALA WALK/HALA
	9.30-10.00		II ŚNIADANIE RESTAURACJA ASTRA
	10.00-12.00	DO WYBORU GRUPY: TENIS STOŁOWY, PLAŻOWANIE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, SQUASH, FIGLORAJ, GRY I ZABAWY, GRY PLANSZOWE, ZAJĘCIA PLASTYCZNE, SALA WALK, BASEN	
	12.00-14.30	GRY I ZABAWY DMUCHANIEC OGNISKO + OBIAD Z RESTAURACJI ASTRA POLE NAMIOTOWE	
	14.30-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA	
PIĄTEK	8.00	ZBIÓRKA	
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/SALA FITNESS/SALA WALK/HALA	
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA	
	10.00-12.00	DO WYBORU GRUPY: TENIS STOŁOWY, PLAŻOWANIE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, SQUASH, FIGLORAJ, GRY I ZABAWY, GRY PLANSZOWE, ZAJĘCIA PLASTYCZNE, SALA WALK, BASEN	
	12.30-14:00	ZAKOŃCZENIE PÓŁKOLONII WYSTĘPY GRUP, POKAZ TALENTÓW, PODSUMOWANIE OLIMPIADY SALA FITNESS	
	13.30-14.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA	
	14.30-16.00	PODSUMOWANIE PÓŁKOLONII, POŻEGNANIE, PAKOWANIE RZECZY	

PRZEJAZDY MOTORÓWKĄ W ZALEŻNOŚCI OD POGODY