

PLAN PÓŁKOLONII SPORTOWE LATO 2026
II TURNUS: 1 TYDZIEŃ 13-17.07.2026

DZIEŃ	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA
PONIEDZIAŁEK	8.00	ZBIÓRKA – HALA LEGA – HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU ROZPOCZĘCIE TURNUSU, ZAPOZNANIE Z OPIEKUNAMI, Z OBIEKTEM, INTEGRACJA W GRUPIE PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE – RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-14.00	MALOWANIE NA PODOBRAZIU 10:00 GRUPA IV 11:00 GRUPA III 12:00 GRUPA I 13:00 GRUPA II PODESTY W PLENERZE/HOL PRZY FIGLORAJU			
		DO WYBORU GRUPY: TENIS STOŁOWY, PLAŻOWANIE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, SQUASH, GRY I ZABAWY, GRY PLANSZOWE, ZAJĘCIA PLASTYCZNE, SALA WALK, SALA FITNESS, BASEN			
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			
WTOREK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY
	11.00-12.00	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN
	12.00-13.00	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK
	13.00-14.00	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			
ŚRODA	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-14.00	OLIMPIADA SPORTOWA + BITWA WODNA STADION			
		ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	PIŁKA KOSZYKOWA HALA	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS
		GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS	ANIMACJE PODWÓRKO/ SALA FITNESS	PIŁKA KOSZYKOWA HALA
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			

CZWARTEK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN	SQUASH SALA SQUASH	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK
	11.00-12.00	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	SQUASH SALA SQUASH
	12.00-13.00	PIŁKA KOSZYKOWA HALA	SQUASH SALA SQUASH	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY
	13.00-14.00	SQUASH SALA SQUASH	PIŁKA KOSZYKOWA HALA	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			
PIĄTEK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK	TOR PRZESZKÓD <u>NINJA</u> POLE NAMIOTOWE	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY
	11.00-12.00	TOR PRZESZKÓD <u>NINJA</u> POLE NAMIOTOWE	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	PŁYWANIE BASEN
	12.00-13.00	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK	TOR PRZESZKÓD <u>NINJA</u> POLE NAMIOTOWE
	13.00-14.00	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	PŁYWANIE BASEN	TOR PRZESZKÓD <u>NINJA</u> POLE NAMIOTOWE	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			

PRZEJAZDY MOTORÓWKĄ W ZALEŻNOŚCI OD POGODY