

PLAN PÓŁKOLONII SPORTOWE LATO 2026

I TURNUS: 1 TYDZIEŃ 29.06-3.07.2026

DZIEŃ	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA
PONIEDZIAŁEK	8.00	ZBIÓRKA – HALA LEGA – HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU ROZPOCZĘCIE TURNUSU, ZAPOZNANIE Z OPIEKUNAMI, Z OBIEKTEM, INTEGRACJA W GRUPIE PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE – RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	PLAŻOWANIE PLAŻA „SKOCZNIA”	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/ SALA FITNESS	TENIS ZIEMNY KORTY	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK
	11.00-12.00	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/ SALA FITNESS	PLAŻOWANIE PLAŻA „SKOCZNIA”	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	TENIS ZIEMNY KORTY
	12.00-13.00	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PLAŻOWANIE PLAŻA „SKOCZNIA”	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/ SALA FITNESS
	13.00-14.00	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA	GRY I ZABAWY PODWÓRKO/ SALA FITNESS	PLAŻOWANIE PLAŻA „SKOCZNIA”
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			
WTOREK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	TENIS ZIEMNY KORTY	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY
	11.00-12.00	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	TENIS ZIEMNY KORTY	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN
	12.00-13.00	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK
	13.00-14.00	GRY INTEGRACYJNE PODWÓRKO/ SALA FITNESS/ SALA WALK	PŁYWANIE BASEN	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	GRA TERENOWA W PLENERZE PRZYGOTOWANE ZADANIA
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			
ŚRODA	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-14.00	MALOWANIE NA PODOBRAZIU 10:00 GRUPA IV 11:00 GRUPA III 12:00 GRUPA I 13:00 GRUPA II PODESTY W PLENERZE		STRAŻ POŻARNA 10:00 GRUPY I i II KOMENDA PPSP W OLECKU	
		DO WYBORU GRUPY: TENIS STOŁOWY, PLAŻOWANIE, ZAJĘCIA REKREACYJNE, SQUASH, FIGLORAJ, GRY I ZABAWY, GRY PLANSZOWE, ZAJĘCIA PLASTYCZNE, SALA WALK, SALA FITNESS BASEN			
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			

CZWARTEK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN	STRAŻ POŻARNA 10:00 GRUPY III i IV KOMENDA PPSP W OLECKU	
	11.00-12.00	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU		
	12.00-13.00	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU
	13.00-14.00	TENIS STOŁOWY HOL DOLNY	GRY PLANSZOWE HOL GÓRNY/ SALA WALK	ZAJĘCIA PLASTYCZNE SALA FITNESS/ HOL GÓRNY PRZY FIGLORAJU	PŁYWANIE/ PIŁKA WODNA BASEN
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			
PIĄTEK	8.00	ZBIÓRKA			
	8.15-9.15	PORANNY ROZRUCH – PODWÓRKO/HALA/SALA FITNESS/SALA WALK/HOL DOLNY/HOL GÓRNY			
	9.30-10.00	II ŚNIADANIE - RESTAURACJA ASTRA			
	10.00-11.00	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK	TOR PRZESZKÓD NINJA POLE NAMIENTOWE	PŁYWANIE BASEN	SQUASH SALA SQUASH
	11.00-12.00	TOR PRZESZKÓD NINJA POLE NAMIENTOWE	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK	SQUASH SALA SQUASH	PŁYWANIE BASEN
	12.00-13.00	PŁYWANIE BASEN	SQUASH SALA SQUASH	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK	TOR PRZESZKÓD NINJA POLE NAMIENTOWE
	13.00-14.00	SQUASH SALA SQUASH	PŁYWANIE BASEN	TOR PRZESZKÓD NINJA POLE NAMIENTOWE	ZAJĘCIA REKREACYJNE PODWÓRKO/ SALA WALK
	14.30-15.00	OBIAD - RESTAURACJA ASTRA			
	15.00-16.00	ZAJĘCIA W GRUPACH – PODSUMOWANIE DNIA			

PRZEJAZDY MOTORÓWKĄ W ZALEŻNOŚCI OD POGODY