

PÓŁKOLONIE ZIMOWE „FERIE NA SPORTOWO”

I TURNUS: 19-23 STYCZNIA 2026

DZIEŃ	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA
poniedziałek	08:00	Zbiórka – hol dolny, za głównymi schodami Zapoznanie z opiekunami, z obiektem integracja w grupie – sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Basen – wodne szaleństwo/piłka wodna	tenis stołowy	squash
	11.30-12.30	squash	Basen – wodne szaleństwo/piłka wodna	tenis stołowy
	13.00-14.00	tenis stołowy	squash	Basen – wodne szaleństwo/piłka wodna
	14.30-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci		
wtorek	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.30	basen - zawody pływackie		
	12.00-14.00	Seans filmowy w ROK MG „Zwierzogród 2”		
	14.30-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci		
środa	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Zajęcia rekreacyjne	Basen - „pływanie na byle czym”	Pilates – sala fitness
	11.30-12.30	Basen - „pływanie na byle czym”	Pilates – sala fitness	Zajęcia rekreacyjne
	13.00-14.00	Pilates – sala fitness	Zajęcia rekreacyjne	Basen - „pływanie na byle czym”
	14.30-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci			
czwartek	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Gry i zabawy	speedball - sala fitness	warsztaty kreatywne – sala zabaw Piórko
	11.30-12.30	warsztaty kreatywne – sala zabaw Piórko	Gry i zabawy	speedball - sala fitness
	13.00-14.00	speedball - sala fitness	warsztaty kreatywne - sala zabaw Piórko	gry i zabawy
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci			
piątek	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-13.00	Warsztaty AI, VR, druk 3D - sala fitness – w kolejności: 1. II grupa, 2. I grupa, 3. III grupa		
		Poza warsztatami do wyboru: basen, planszówki, animacje, gry integracyjne, zajęcia rekreacyjne, squash, zajęcia plastyczne		
	13.00-14.00	Fluo party + podsumowanie półkolonii – hol przy sali walk		
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
15.00-16.00	Zajęcia w grupach + pożegnanie, zabranie rzeczy z szatni			