



XXXII OLECKIE OTWARTE BIEGI

DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

20 września 2025r. (sobota), godz. 10:00

Stadion Miejski w Olecku.

REGULAMIN

I. Cel:

Popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży. Aktywizacja do ruchu poprzez biegi dla wszystkich mieszkańców Gminy Olecko

II. Organizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku

III. Termin i miejsce:

20.09.2025r. (sobota), godz. 10:00. Stadion Miejski MOSiR w Olecku

IV. Kategorie biegów oraz dystanse:

1. Bieg otwarty (kategoria OPEN – osobno kobiety i mężczyźni) – 5000m.
2. Biegi dla dzieci i młodzieży:
 - (rocznik 2021 i młodszy) - dziewczęta – 100m, chłopcy - 100m;
 - (rocznik 2019-2020) – dziewczęta – 200m, chłopcy - 200m;
 - (rocznik 2017-2018) – dziewczęta - 300m, chłopcy - 300m;
 - (rocznik 2015-2016) – dziewczęta - 400m, chłopcy - 400m;
 - (rocznik 2013-2014) – dziewczęta - 800m, chłopcy - 1000m;
 - (rocznik 2011-2012) – dziewczęta – 800m, chłopcy – 1000m;

V. Warunki uczestnictwa:

1. W imprezie mogą uczestniczyć wszyscy bez względu na wiek.
2. Każdy zawodnik przed biegiem (i w jego trakcie) musi posiadać przy sobie wypełnioną kartę startową, której wzór znajduje się w załączniku nr 1.
3. Karty startowe będą również udostępnione do samodzielnego wypełnienia przy bramce wyjściowej pod sosną, obok budynku spikera.
4. Uczestników biegów obowiązuje strój sportowy, w tym obuwie bez kolców.

VI. Nagrody:

Pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii biegowej otrzyma pamiątkowe medale.

VII. Uwagi:

1. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione podczas zawodów.
2. Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
3. Program minutowy znajduje się w załączniku nr 2.
4. Wyprowadzenie zawodników do danego biegu – 3 minuty przed biegiem przez bramkę pod sosną, obok budynku spikera.



5. Dekoracja zwycięzców odbędzie się po ostatnim biegu.
6. Wszelkie zastrzeżenia dotyczące zawodów należy zgłaszać do Organizatora.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy np. ze względu na warunki atmosferyczne.
8. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez Organizatora, w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach.

Organizator



Załącznik nr 1

WZÓR INDYWIDUALNEJ KARTY STARTOWEJ



KARTA STARTOWA	
Nazwisko	
Imię.....	
Data urodzenia.....	
Szkoła/Klub	
Kategoria/dystans.....	
Miejsce	Wynik



Załącznik nr 2

PROGRAM MINUTOWY

godz. 09:50 – zbiórka wszystkich uczestników na bieżni przed trybuną główną;

godz. 10:00 – uroczyste otwarcie zawodów;

godz. 10:20 – bieg otwarty (OPEN) na 5000m;

Dekoracja zwycięzców biegu otwartego bezpośrednio po jego zakończeniu.

godz. 10:50 - bieg 100m - rocznik 2021 i młodsze (dziewczęta);

godz. 10:55 - bieg 100m – rocznik 2021 i młodsi (chłopcy);

godz. 11:00 - bieg 200m - rocznik 2019-2020 (dziewczęta);

godz. 11:05 – bieg 200m - rocznik 2019-2020 (chłopcy);

godz. 11:10 – bieg 300m - rocznik 2017-2018 (dziewczęta);

godz. 11:15 – bieg 300m - rocznik 2017-2018 (chłopcy);

godz. 11:20 – bieg 400m - rocznik 2015-2016 (dziewczęta);

godz. 11:25 – bieg 400m - rocznik 2015-2016 (chłopcy);

godz. 11:30 – bieg 800m - rocznik 2013-2014 (dziewczęta);

godz. 11:40 – bieg 1000m - rocznik 2013-2014 (chłopcy);

godz. 11:50 – bieg 800m - rocznik 2011-2012 (dziewczęta);

godz. 12:00 – bieg 1000m - rocznik 2011-2012 (chłopcy);

godz. 12:15 – dekoracje zwycięzców i zakończenie zawodów.