

PLAN PÓŁKOLONII SPORTOWE LATO 2025

I TURNUS: 2 tydzień 7-11.07.2025

DATA	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA
PONIEDZIAŁEK 7.07	8.00-8.15	Zbiórka – hala Lega			
	8.15-9.15	Poranny rozruch – podwórko/hala/sala fitness/sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra			
	10.00-11.00	PŁYWANIE basen	GRY INTEGRACYJNE Sala fitness/podwórko	SQUASH Kort do squasha	TENIS STOŁOWY Hol dolny
	11.00-12.00	GRY INTEGRACYJNE Sala fitness/podwórko	PŁYWANIE basen	TENIS STOŁOWY Hol dolny	SQUASH Kort do squasha
	12.00-13.00	SQUASH Kort do squasha	TENIS STOŁOWY Hol dolny	PŁYWANIE basen	GRY INTEGRACYJNE Sala fitness/podwórko
	13.00-14.00	TENIS STOŁOWY Hol dolny	SQUASH Kort do squasha	GRY INTEGRACYJNE Sala fitness/podwórko	PŁYWANIE basen
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra			
WTOREK 8.07	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia			
	8.00-8.15	Zbiórka			
	8.15-9.15	Poranny rozruch – podwórko/ hala/sala fitness/sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra			
	10.00-11.00	Zajęcia plastyczne/ Gry planszowe/ hol górny/dolny,sala walk/fitness	WODNE SZALEŃSTWO	ANIMACJE Sale w hali/podwórko	PŁYWANIE basen
	11.00-12.00	WODNE SZALEŃSTWO	Zajęcia plastyczne/ Gry planszowe/ hol górny/dolny, sala walk	PŁYWANIE basen	ANIMACJE Sale w hali/podwórko
	12.00-13.00	ANIMACJE Sale w hali/podwórko	PŁYWANIE basen	Zajęcia plastyczne/ Gry planszowe/ hol górny/dolny, sala walk	WODNE SZALEŃSTWO
	13.00-14.00	PŁYWANIE basen	ANIMACJE Sale w hali/podwórko	WODNE SZALEŃSTWO	Zajęcia plastyczne/ Gry planszowe/ hol górny/dolny, sala walk
ŚRODA 9.07	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra			
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia			
	8.00-8.15	Zbiórka			
	8.15-9.15	Poranny rozruch – podwórko/sala fitness/sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra			
	10.00-14.00	DZIEŃ W PLENERZE wielkie bańki mydlane, tory przeszkód, wielkie malowanie, dmuchaniec, gry i zabawy warsztaty kulinarne + ognisko pole namiotowe			
	14.00-15.00	Ćwiczenie do występu			
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia			

CZWARTEK 10.07	8.00-8.15	Zbiórka
	8.15-9.15	Poranny rozruch – podwórko/hala/sala fitness/sala walk
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra
	10.00-12.00	Do wyboru grupy: tenis stołowy, plażowanie, zajęcia rekreacyjne, squash, figloraj, gry i zabawy, gry planszowe, zajęcia plastyczne, sala walk, basen
	12.00-14.30	OLIMPIADA SPORTOWA I BITWA WODNA Stadion 12:00-14:30, LA można wcześniej
	14.30-15.00	Obiad - Restauracja Astra
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia
PIĄTEK 11.07	8.00-8.15	Zbiórka
	8.15-9.15	Poranny rozruch – podwórko/hala /sala fitness/sala walk
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra
	10.00-12.00	Do wyboru grupy: tenis stołowy, plażowanie, zajęcia rekreacyjne, squash, figloraj, gry i zabawy, gry planszowe, zajęcia plastyczne, sala walk, sala fitness, basen
	11:30-13:30	ZAKOŃCZENIE Występy grup, pokaz talentów, podsumowanie olimpiady Hol górny/sala fitness
	13.00-14.00	Obiad - Restauracja Astra
	14.30-16.00	Wata cukrowa, podsumowanie półkolonii, pożegnanie, pakowanie rzeczy