

REGULAMIN I EDYCJI BACKYARD ULTRA WIEWIÓRA OLECKO

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku , ul. Park 1, 19-400 Olecko
3. Dyrektor biegu - **Norbert Marczuk**, tel. 505 934 767, e-mail: ultra.wiewiora.olecko@gmail.com
4. Koordynator biegu – **Marta Szmyt**, tel. 513 728 849, **Michał Ptaszyński**, tel. 882 771 954.
5. Partnerem biegu jest - Lekkoatletyczny Klub Sportowy Korab, **Marcin Brynda**.

II. PATRONAT

Bieg objęty jest Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Olecko.

III. CEL

1. Promocja zdrowego trybu życia.
2. Promocja Województwa Warmińsko-Mazurskiego, ze szczególnym uwzględnieniem regionu Mazur.
3. Propagowanie biegania długodystansowego i upowszechniania kultury fizycznej.
4. Propagowanie ekologii, ochrony dziedzictwa przyrodniczego, oraz turystyki i krajoznawstwa.
5. Integracja środowisk biegowych - lokalnych, krajowych jak i międzynarodowych.
6. Integracja lokalnej społeczności poprzez budowanie społeczeństwa obywatelskiego, opartego na wolontariacie.
7. Propagowanie idei współzawodnictwa sportowego i zasad fair play.

IV. TERMIN I MIEJSCE BIEGU. TRASA BIEGU

1. Start biegu odbędzie się 08 sierpnia 2025 r. o godzinie 8:00.
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie plaży miejskiej "Szyjka" w Olecku ([54.025027, 22.516806](https://www.google.com/maps/@54.025027,22.516806)) <https://maps.app.goo.gl/7PAsC5nixqoipT9PA> i terenach przyległych. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.



3. Biuro zawodów, namiot sędziowski, bufet ogólny i cała baza organizacyjna ulokowana będzie w pobliżu linii startu.
4. Teren na bazę dla zawodników będzie w pobliżu linii startu w miejscu wskazanym przez organizatora.
5. Trasa biegu została wytyczona w pobliżu jeziora Oleckie Wielkie i terenach przyległych i ma wymagany ogólnościowym regulaminem Backyardu dystans 6,706km. Trasa jest o zróżnicowanym podłożu (ścieżki parkowe, ścieżki leśne). Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (strzałki na wbitych w glebę palikach). Łączne przewyższenie trasy wynosi 62 m.
6. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się. Niewielka część trasy prowadzi mało uczęszczaną boczną drogą leśną. Pokonując ten fragment należy stosować się do przepisów ruchu drogowego. W godzinach nocnych należy bezwzględnie posiadać elementy odblaskowe i lampkę czołową. Trasa pętli zostanie zamieszczona na stronie biegu. W sytuacji niezależnej od organizatora trasa pętli może ulec zmianie lecz długość zostanie zachowana.
7. Zawodnicy o każdej równej godzinie stawiają się na linii startu i muszą pokonać dystans 1 pętli. Czas do startu 3 minuty, 2 minuty i 1 minuta oznajmia sygnałem gwizdka organizator biegu. Po gwizdku na 1 minutę do startu, zawodnicy ustawiają się w polu linii startu. Dźwięk „dzwonu startowego” jest sygnałem do rozpoczęcia biegu. Jeżeli zawodnik pojawi się w strefie startu po tym sygnale nie zostanie dopuszczony do pokonania kolejnej pętli. Rywalizacja trwa do czasu gdy na starcie pojawi się tylko jeden zawodnik. Pokonuje on wtedy samotnie pętlę zwycięzcy.
8. Zawodnicy nie mogą używać kijków biegowych ani trekkingowych.
9. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
10. Zawodników obowiązuje ogólnościowy regulamin Backyardu.
11. W wynikach podany zostanie zwycięzca biegu. Pozostali zawodnicy będą mieli wpisany DNF lecz każdy zawodnik w wynikach będzie miał podaną liczbę pokonanych pętli i dystans.

V. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy którzy w dniu rywalizacji mają ukończone 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty i udział w nim mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
3. Liczbę zawodników ustala się na 80. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
4. **Zgłoszenia do biegu zostaną otwarte 3 stycznia 2025 r. o godz. 20:00 i potrwają do 15 lipca 2025 r. lub do momentu wyczerpania limitu miejsc.**



5. Zapisy zostaną wstrzymane gdy na liście startowej będzie 80 prawidłowo zgłoszonych i opłaconych zawodników.
6. Zgłoszenia prowadzone będą przez <https://elektronicznezapisy.pl/>.
7. Opłata startowa wniesiona do 15 marca 2025 roku wynosi 220 zł.
8. Dla mieszkańców miasta Olecka opłata startowa za udział w zawodach wynosi 150 zł.
9. Po 15 marca 2025 r. opłata startowa dla wszystkich wyniesie 250 zł.
8. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
9. Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę najpóźniej do 15 lipca.
10. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.

VI. BUFET I SUPPORT

1. Każdy uczestnik powinien mieć namiot, który ochroni go przed złymi warunkami pogodowymi i który będzie jego bazą odpoczynku.
2. Organizator nie zapewnia namiotów dla uczestników biegu.
3. Ze względu na charakter i formułę biegu, organizator zapewnia bufet ogólny dla zawodników. Będą na nim podstawowe produkty: woda, cola, kawa, herbata, ciastka, owoce, orzechy, czekolada, kanapki, gorące kubki.
4. Organizator zapewni ciepły posiłek po 8 godzinach biegu, po 15 godzinach biegu, po 24 godzinach biegu, później w porozumieniu z serwisantami zawodników pozostających na trasie. Posiłki będą przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich.
5. Na terenie plaży jest restauracja więc w razie potrzeby będzie można zamówić coś dodatkowego.
6. Drużyna zawodnika może liczyć dowolną ilość osób.
7. Serwisanci mogą pomagać zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie. Nie mogą poruszać się po trasie biegu.
8. Na terenie bazy będą rozstawione toalety.

VII. POMIAR I SĘDZIOWIE

1. Pomiar pętli i obsługa systemu prowadzona będzie przez sędziów .



2. Wyniki będą publikowane na bieżąco na fanpage biegu. Po zakończeniu rywalizacji pełne wyniki będą również dostępne na ogólnoświatowej liście wyników At-Large List na stronie: <https://backyardultra.com/at-large-list/>.

3. Wszelkie nieprawidłowości, uwagi i sprzeciwy powinny być zgłaszane niezwłocznie do Organizatora.

4. Wszelkie ewentualne kwestie sporne będą rozstrzygane przez Dyrektora Biegu. Decyzja Dyrektora biegu jest ostateczna.

VIII. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. W I edycji Backyard Ultra Wiewióra Olecko, każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.

2. Organizator przewiduje nagrody finansowe we wszystkich kategoriach, t.j..

- Zwycięzca

- Asystent zwycięzcy

- Najlepsza kobieta.

- Rekord Świata kobiet / mężczyzn.

- Rekord Polski kobiet / mężczyzn.

- Najlepszy mieszkaniec / mieszkanka Powiatu Oleckiego.

- Najstarszy biegacz / biegaczka – nagroda niespodzianka.

IX . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na czas trwania zawodów.

2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika. Organizator rekomenduje wykupienie dodatkowego ubezpieczenia.

3. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne



udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.

5. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu, są pod wpływem alkoholu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

6. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

8. W kwestiach spornych, nie ujętych w regulaminie ostateczna decyzja należy do organizatora.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do podjęcia decyzji w kwestii wprowadzenia zmian w regulaminie.

