

PÓŁKOLONIE ZIMOWE „FERIE NA SPORTOWO”

I TURNUS: 3-7 LUTEGO 2025

DZIEŃ	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA
poniedziałek	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Zapoznanie z opiekunami, z obiektem – hala – 1 sektor integracja w grupie – hala, sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Ćw. ogólnorozwojowe sala fitness	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju	Tenis stołowy Hol dolny
	11.00-12.00	Judo Sala walk	Ćw. ogólnorozwojowe sala fitness	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju
	12.00-13.00	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju	Judo Sala walk	Ćw. ogólnorozwojowe sala fitness
	13.00-14.00	Piłka ręczna 13:30-14:15, 2/3 hali	Unihokej 13:30-14:15, 1/3 hali	Judo Sala walk
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci		
wtorek	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – hala, sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Edukacja Leśna Nadleśnictwo Olecko 10:00-11:00	Squash Sala squash	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko, 10:00-11:00
	11.00-12.00	Squash Sala squash	Edukacja Leśna Nadleśnictwo Olecko 11:30-12:30	zabawa na basenie pływalnia
	12.00-13.00	Zajęcia w terenie Gry i zabawy	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko, 12:00-13:00	Squash Sala squash
	13.00-14.00	Tenis stołowy Hol dolny	Piłka ręczna 13:30-14:15, 2/3 hali	Unihokej 13:30-14:15, 1/3 hali
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci			
środa	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – hala, sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko, 10:00- 11:00	Zajęcia w terenie Gry i zabawy	Edukacja Leśna Nadleśnictwo Olecko 10:00-11:00
	11.30-12.30	zabawa na basenie pływalnia	Tenis stołowy Hol dolny	Zajęcia w terenie Gry i zabawy
	13.00-14.00	Unihokej 13:30-14:15, 1/3 hali	zabawa na basenie pływalnia	Piłka ręczna 13:30-14:15, 2/3 hali
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci		
czwartek	8:00-8:15	Zbiórka		
	8:15-9:15	Poranny rozruch – hala, sala fitness, sala walk		
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA		
	10.00-11.00	Zajęcia rekreacyjne		
	11.30-12.30 13.00-14.00	nurkowanie intro, aqua fitness, pływanie basen		
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA		
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach, odbiór dzieci		
	piątek	8:00-8:15	Zbiórka	
8:15-9:15		Poranny rozruch – hala, sala fitness, sala walk		
9.30-10.00		II śniadanie - Restauracja ASTRA		
10.00-13.00		Seans filmowy + popcorn – sala walk Fluo party – hol przy sali walk		
13.00-14.00		Obiad – Restauracja ASTRA		
14.00-16.00		Wata cukrowa Zajęcia w grupach – podsumowanie półkolonii, pożegnanie, zabranie rzeczy z szatni		