

PÓŁKOLONIE ZIMOWE „FERIE NA SPORTOWO”

I TURNUS: 27-31 STYCZNIA 2025

DZIEŃ	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA
poniedziałek	8:00-8:15	Zbiórka – zostawiamy rzeczy w wyznaczonej szatni, zmieniamy obuwie			
	8:15-9:15	Zapoznanie z opiekunami, z obiektem - hol górny przy figloraju integracja w grupie – sala fitness, sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA			
	10.00-11.00	Ćw. ogólnorozwojowe Sala fitness	Edukacja leśna Nadleśnictwo Olecko	Tenis stołowy hol dolny	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju
	11.00-12:00	Edukacja leśna Nadleśnictwo Olecko 11:30-12:30	Ćw. ogólnorozwojowe Sala fitness	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju	Tenis stołowy hol dolny
	12:00-13:00	Tenis stołowy hol dolny	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju	Ćw. ogólnorozwojowe Sala fitness	Squash + planszówki Sala squash
	13.00-14.00	Zajęcia językowe Hol górny przy figloraju	Unihokej 1/3 hali	Piłka ręczna 2/3 hali	Ćw. ogólnorozwojowe Sala fitness
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA			
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach			
wtorek	8:00-8:15	Zbiórka			
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA			
	10.00-11.00	Zabawa na basenie pływalnia	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko 10:00-11:00	Gry i zabawy Sala fitness	Zabawa na basenie pływalnia
	11.00-12:00	Squash + planszówki Sala squash	Tenis stołowy hol dolny	Zabawa na basenie pływalnia	Gry i zabawy Sala fitness
	12:00-13:00	Gry i zabawy Sala fitness	Zabawa na basenie pływalnia	Squash + planszówki Sala squash	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko 12:00-13:00
	13.00-14.00	Zajęcia w terenie	Squash + planszówki Sala squash	Unihokej 1/3 hali	Piłka ręczna 2/3 hali
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA			
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach			
środa	8:00-8:15	Zbiórka			
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness/sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA			
	10.00-11.00	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko 10:00-11:00	Gry i zabawy Sala fitness/sala walk	Edukacja leśna Nadleśnictwo Olecko	Pływanie basen
	11.00-12:00	Pływanie basen	Zajęcia w terenie	Zajęcia w terenie	Edukacja leśna Nadleśnictwo Olecko 11:30-12:30
	12:00-13:00	Zajęcia rekreacyjne Sala fitness/sala walk	Pływanie basen	Warsztaty lepienia z gliny WTZ Olecko 12:00-13:00	Zajęcia rekreacyjne Sala fitness/sala walk
	13.00-14.00	Unihokej 1/3 hali	Piłka ręczna 2/3 hali	Pływanie basen	Zajęcia w terenie
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA			
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach			
czwartek	8:00-8:15	Zbiórka			
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness/sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA			
	10.00-11.00	nurkowanie intro aqua fitness siatkówka wodna	Zajęcia rekreacyjne Sala fitness/sala walk	Zajęcia rekreacyjne Sala fitness/sala walk	nurkowanie intro aqua fitness siatkówka wodna
	11.00-12:00		nurkowanie intro aqua fitness siatkówka wodna	nurkowanie intro aqua fitness siatkówka wodna	
	12:00-13:00	Piłka ręczna 2/3 hali			Unihokej 1/3 hali
	13.00-14.00				
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA			
	15.00-16.00	Podsumowanie dnia w grupach			
piątek	8:00-8:15	Zbiórka			
	8:15-9:15	Poranny rozruch – sala fitness/sala walk			
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja ASTRA			
	10.00-11.00	Seans filmowy + popcorn - sala walk			
	11.00-12:00	Fluo party Hol przy Sali walk, świeące gadzety, lampy UV			
	12:00-13:00	zajęcia z folklorem 1/3 hali - do potwierdzenia			
	13.00-14.00	Obiad – Restauracja ASTRA			
	14.00-15.00	Obiad – Restauracja ASTRA			
	15.00-16.00	Wata cukrowa Zajęcia w grupach – podsumowanie półkolonii, pożegnanie, zabranie rzeczy z szatni			