



Regulamin

Halowych Mistrzostw Powiatu Oleckiego w lekkiej atletyce dziewcząt i chłopców szkół podstawowych rocznik 2010-2011

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku.

Miejsce: Hala Lega w Olecku, MOSiR, ul. Park 1.

Termin zawodów: 23.01.2025r. (czwartek) - godz. 9⁰⁰.

Uczestnictwo: dziewczęta i chłopcy, uczniowie szkół podstawowych, urodzeni w 2010-2011r., maksymalnie po cztery osoby do konkurencji ze szkoły.
Każda osoba może startować w dwóch dowolnych konkurencjach i sztafecie.
Obowiązuje obuwie bez kolców.

Konkurencje:

- 60m DZ i CH,
- biegi okólnie – 2 okrążenia DZ i CH, 5 okrążeń DZ i 8 okrążeń CH,
- skok w dal z miejsca DZ i CH,
- skok wzwyż DZ i CH,
- rzut piłką lekarską w tył przez głowę DZ-3kg, CH-5kg,
- biegi sztafetowe 4 x 2 okrążenia DZ i CH.

Zgłoszenia: w dniu zawodów, w holu hali Lega, do godz. 8³⁰.

Należy złożyć również listę startową podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela wychowania fizycznego.

Organizator