



XXXI OLECKIE OTWARTE BIEGI DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

21.09.2024r. (sobota), godz. 10:00
Stadion Miejski w Olecku.

REGULAMIN

1. Cel:

Popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży.
Aktywizacja do ruchu poprzez biegi dla wszystkich mieszkańców Gminy Olecko.

2. Organizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku.

3. Termin i miejsce:

21.09.2024r. (sobota), godz. 10:00. Stadion Miejski MOSiR w Olecku.

4. Kategorie biegów oraz dystanse:

Bieg otwarty (kategoria OPEN – osobno kobiety i mężczyźni) – 5000m.

Biegi dla dzieci i młodzieży:

- (rocznik 2020 i młodsi) - dziewczęta – 100m, chłopcy - 100m;
- (rocznik 2018-2019) – dziewczęta – 200m, chłopcy - 200m;
- (rocznik 2016-2017) – dziewczęta - 300m, chłopcy - 300m;
- (rocznik 2014-2015) – dziewczęta - 400m, chłopcy - 400m;
- (rocznik 2012-2013) – dziewczęta - 800m, chłopcy - 1000m;
- (rocznik 2010-2011) – dziewczęta – 800m, chłopcy – 1000m;

5. Warunki uczestnictwa:

W imprezie mogą uczestniczyć wszyscy bez względu na wiek.

Każdy zawodnik przed biegiem (i w jego trakcie) musi posiadać przy sobie wypełnioną kartę startową, której wzór znajduje się w załączniku nr 1.

Karty startowe będą również udostępnione do samodzielnego wypełnienia przy bramce wyjściowej pod sosną, obok budynku spikera.

Uczestników biegów obowiązuje strój sportowy, w tym obuwie bez kolców.

6. Nagrody:

Pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii biegowej otrzyma pamiątkowe medale.



7. Uwagi:

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione podczas zawodów.

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Program minutowy znajduje się w załączniku nr 2.

Wyprowadzenie zawodników do danego biegu – 3 minuty przed biegiem przez bramkę na łuku bieżni pod sosną, obok budynku spikera.

Dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach odbędzie się po ostatnim biegu.

Wszelkie zastrzeżenia dotyczące zawodów należy zgłaszać do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy np. ze względu na warunki atmosferyczne.

Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez Organizatora, w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach.

Organizator



Załącznik nr 1

WZÓR INDYWIDUALNEJ KARTY STARTOWEJ



KARTA STARTOWA	
Nazwisko	
Imię.....	
Data urodzenia.....	
Szkoła/Klub	
Kategoria/dystans.....	
Miejsce	Wynik



Załącznik nr 2

PROGRAM MINUTOWY

godz. 09.50 – zbiórka wszystkich uczestników na bieżni przed trybuną główną;

godz. 10.00 – uroczyste otwarcie zawodów;

godz. 10.20 – bieg otwarty (OPEN) na 5000m;

godz. 10.50 - bieg 100m - rocznik 2020 i młodsi (dziewczęta);

godz. 10.55 - bieg 100m – rocznik 2020 i młodsi (chłopcy);

godz. 11.00 - bieg 200m - rocznik 2018-2019 (dziewczęta);

godz. 11.05 – bieg 200m - rocznik 2018-2019 (chłopcy);

godz. 11.10 – bieg 300m - rocznik 2016-2017 (dziewczęta);

godz. 11.15 – bieg 300m - rocznik 2016-2017 (chłopcy);

godz. 11.20 – bieg 400m - rocznik 2014-2015 (dziewczęta);

godz. 11.25 – bieg 400m - rocznik 2014-2015 (chłopcy);

godz. 11.30 – bieg 800m - rocznik 2012-2013 (dziewczęta);

godz. 11.40 – bieg 1000m - rocznik 2012-2013 (chłopcy);

godz. 11.50 – bieg 800m - rocznik 2010-2011 (dziewczęta);

godz. 12.00 – bieg 1000m - rocznik 2010-2011 (chłopcy);

godz. 12.15 – dekoracje zwycięzców i zakończenie zawodów.