

OLIMPIADA ŻŁOTEGO WIEKU
SPORTOWE ZMAGANIA SENIORÓW

I. Cel

Celem zawodów jest

- popularyzacja czynnego wypoczynku wśród senierek i seniorów
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród osób starszych

II. Organizator

MOSiR Olecko

III. Termin i miejsce zawodów

Data: 13.10.2023 r., godz.: 10:00, miejsce: Hala Lega MOSiR Olecko

IV. Zasady rozgrywania zawodów

W zawodach biorą udział drużyny 5-osobowe. Zawody odbędą się w 6 konkurencjach + quiz sportowy:

- 1) Zawodnik kozłuje piłką do koszykówki z punktu a do punktu b (jedną ręką, 3 zawodników).
- 2) Slalom pomiędzy pachotkami z kijem do unihokeja i piłką ręczną (3 zawodników)
- 3) Strzał do bramki z odległości (3 strzały – 3 zawodników)
- 4) Slalom pomiędzy tyczkami niosąc piłeczkę tenisową na rakiecie tenisowej (3 zawodników)
- 5) Rzut piłką lekarską 3 kg - technika dolna na odległość (3 zawodników – suma odległości)
- 6) Rzut woreczkiem do celu hula hop (3 odległości każda inaczej punktowana; I -1 punkt, II – 2 punkty, III – 3 punkty; 3 rzuty – 3 osoby)
- 7) Quiz – pytania od 1 do 30. Każda drużyna podaje numer pytania – prowadzący odczytuje. Prawidłowa odpowiedź – 5 punktów, zła odpowiedź – 0 punktów

V. Uczestnicy

- 1) W zawodach mogą brać udział zawodnicy tylko mieszkający w powiecie oleckim.
- 2) Zawodnicy urodzeni w 1963 r. i starsi
- 3) W zawodach biorą udział drużyny 5-osobowe. Z danego klubu może wziąć udział więcej niż jedna drużyna.
- 4) Jedna osoba może brać udział tylko w 2 konkurencjach.

VI. Termin i forma zgłoszeń

Zgłoszenia przyjmowane są osobiście lub telefonicznie – tel. 87 520 20 48 w recepcji hali Lega do dnia 11.10.2023 r. (środa). Przy zapisach należy podać nazwę drużyny.

VII. Punktacja

- 1) W zależności od ilości drużyn będą przyznawane punkty
- 2) O zwycięstwie decyduje suma punktów zdobytych przez seniorki i seniorów

- 3) Jeżeli w danej konkurencji zgłosi się jedna drużyna to otrzymuje max punktów.

VIII. Nagrody

- 1) Nagrodami dla najlepszych drużyn I-III będą puchary, pozostałe drużyny otrzymają dyplomy pamiątkowe.

IX. Postanowienia końcowe

- 1) Uczestnicy zobowiązują się do posiadania obuwia sportowego i aktualnego ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków (NNW)
- 2) Protesty dotyczące zawodów mogą być wnoszone tylko w formie pisemnej przed zakończeniem zawodów.
- 3) Przystępując do zawodów uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku na zdjęciach i filmach.
- 4) Organizatorzy nie odpowiadają za zgubione rzeczy.
- 5) Organizator nie ponosi winy za wypadki powstałe z winy zawodników.
- 6) Organizatorzy mają prawo do zmiany i interpretacji powyższego regulaminu.