

**„PIERWSZY PLUSK” – III edycja**  
**ZAWODY PŁYWACKIE DLA DZIECI i SENIORÓW**  
*Pływalnia „Lega” w Olecku, dnia 23.09.2023r.*

**REGULAMIN**

**1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

23.09.2023r. /sobota/

Zapisy godz. 10.15 , rozpoczęcie zawodów godz. 11.00.

Pływalnia „Lega” w Olecku.

Organizator: MOSiR w Olecku.

**2. CEL ZAWODÓW:**

- popularyzacja pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu;
- propagowanie pływania jako dyscypliny wszechstronnie wpływającej na rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży;
- umożliwienie dzieciom i młodzieży sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej oraz doskonalenia umiejętności pływackich;
- zapoznanie najmłodszych adeptów sportu pływackiego z atmosferą zawodów pływackich;
- aktywizacja osób starszych do aktywności fizycznej i integracji międzypokoleniowej.

**3. ZGŁOSZENIE:**

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w dniu zawodów w godz. 10.15 – 10.55 w biurze zawodów umiejscowionym przy kasie basenowej. Wpisowe 10zł płatne w dniu zawodów.

**4. KONKURENCJE:**

**DLA NAJMŁODSZYCH:**

- **PIERWSZY PLUSK Z ASEKURACJĄ RODZICA/OPIEKUNA** - start dziecka z rodzicem/opiekunem na około 20m w dowolnym stylu z możliwością użycia przyborów asekuracyjnych do pływania (np. rękawki, deska, makaron itp.);
- **SAMODZIELNY PIERWSZY PLUSK** - start dziecka na około 20m w dowolnym stylu z możliwością użycia przyborów asekuracyjnych do pływania (np. rękawki, deska, makaron itp.);

## W KATEGORIACH WIEKOWYCH:

- **PLUSK 25 METRÓW** – start na 25m w dowolnym stylu bez użycia przyborów asekuracyjnych do pływania;  
dziewczęta: rok urodzenia 2015-2016;  
chłopcy: rok urodzenia 2015-2016;  
dziewczęta: rok urodzenia 2013-2014;  
chłopcy: rok urodzenia 2013-2014;
- **PLUSK 50 METRÓW** – start na 50m w dowolnym stylu bez użycia przyborów do pływania;  
dziewczęta: rok urodzenia 2011-2012;  
chłopcy: rok urodzenia 2011-2012;  
dziewczęta: rok urodzenia 2009-2010;  
chłopcy: rok urodzenia 2009-2010;
- **PLUSK SENIOR (wiek 60+) 25 METRÓW** – start na 25m w dowolnym stylu z możliwością użycia przyborów asekuracyjnych do pływania (np. rękawki, deska, makaron itp.);
- **PLUSK SENIOR (wiek 60+) 50 METRÓW** – start na 50m w dowolnym stylu bez użycia przyborów do pływania.

## 5. ZASADY ZAWODÓW:

- w konkurencjach dla najmłodszych nie wyłaniamy zwycięzcy;
- zwycięzcą zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych zostanie zawodnik, który osiągnie najlepszy czas w danej konkurencji;
- każdy zawodnik określony dystans pokonuje dowolnie przez siebie wybranym stylem;
- podczas pokonywania dystansu zawodnik może zmienić styl;
- każdy zawodnik przy nawrocie lub w trakcie pokonywania dystansu może zatrzymać się (złapać się liny torowej) lub stanąć (dotknąć dna);
- dopuszcza się we wszystkich konkurencjach start z wody lub ze słupka;
- zakończenie każdego dystansu uznawane jest po dotknięciu ściany dowolną częścią ciała;
- w przypadku falstartu nastąpi powtórka biegu;
- pomiaru czasu będzie dokonywany przez sędziów powołanych przez organizatora. Ewentualne wątpliwości przy ocenie uzyskanego czasu będzie rozstrzygał sędzia główny.
- we wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie będzie decydował sędzia główny.

## 6. DANE TECHNICZNE PŁYWALNI:

- długość niecki – 25 m;
- głębokość – 1,30 m - 1,80 m;
- ilość torów – 6;
- temperatura wody min. 27 °C;

## **7. ZASADY FINANSOWANIA:**

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator zawodów.

***OPLATA STARTOWA DLA ZAWODNIKÓW 10zł.***

## **8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów i ich przerwania bez podania powodów;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni;
- organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników;
- na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem. Nagrania kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do Regulaminu oraz instrukcji. Organizator gwarantuje, iż monitoring prowadzony jest w sposób nienaruszający dóbr osobistych oraz godności użytkowników;
- uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji imprezy, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych;
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu oraz regulaminu pływalni „Lega” w Olecku;
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora zawodów.

Organizator:  
MOSiR w Olecku