



XXX OLECKIE OTWARTE BIEGI DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH ORAZ TEST COOPERA



W RAMACH NARODOWEGO DNIA SPORTU

16.09.2023r. (sobota), godz. 10:00

Stadion Miejski w Olecku.

REGULAMIN

I. Cel:

Popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży.

Aktywizacja do ruchu poprzez biegi dla wszystkich mieszkańców Gminy Olecko.

II. Organizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku.

III. Termin i miejsce:

16.09.2023r. (sobota), godz. 10.00. Stadion Miejski MOSiR w Olecku.

IV. Kategorie biegów oraz dystanse:

Przed rozpoczęciem biegów przeprowadzony zostanie Test Coopera dla wszystkich chętnych.

1. Bieg otwarty (kategoria OPEN – osobno kobiety i mężczyźni) – 3000m.

2. Biegi dla dzieci i młodzieży:

- (rocznik 2019 i młodsi) - dziewczęta – 100m, chłopcy - 100m;

- (rocznik 2017-2018) – dziewczęta – 200m, chłopcy - 200m;

- (rocznik 2015-2016) – dziewczęta - 300m, chłopcy - 300m;

- (rocznik 2013-2014) – dziewczęta - 400m, chłopcy - 400m;

- (rocznik 2011-2012) – dziewczęta - 600m, chłopcy - 800m;

- (rocznik 2009-2010) – dziewczęta – 800m, chłopcy – 1000m;

V. Warunki uczestnictwa:

W imprezie mogą uczestniczyć wszyscy bez względu na wiek.

Uczestników biegów obowiązuje strój sportowy, w tym obuwiu bez kolców.

VI. Nagrody:

Pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii biegowej otrzyma pamiątkowe medale i dyplomy;

VII. Uwagi:

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione podczas zawodów.

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Wyprowadzenie zawodników do danego biegu – 5 minut przed biegiem przez bramkę pod sosną, obok budynku spikera.

Dekoracja zwycięzców odbędzie się po ostatnim biegu.

Wszelkie zastrzeżenia dotyczące zawodów należy zgłaszać do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy np. ze względu na warunki atmosferyczne.

Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez Organizatora, w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach.

Organizator