



FERIE NA SPORTOWO INFORMACJE



1. Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku

2. Rodzaj: „Ferie na sportowo”- zimowisko sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży.

3. Termin: 23.01-03.02.2023r.:

I turnus: 23-27.01.2023r., II turnus: 30.01-03.02.2023r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry:

Uczestnicy:

Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat.

Kadra:

Kierownik zimowiska: Elżbieta Wasilewska

Opiekunowie:

I tydzień: Ewa Bludnik, Karolina Domel, Agnieszka Drożdziel, Iza Weronika Rutkowska, Małgorzata Siennicka,

II tydzień: Wioletta Chmielewska, Wioletta Czaplejewicz, Karolina Masłowska, Magdalena Sobieszuk, Marta Szmyt

5. Lokalizacja : Olecko, woj. warmińsko-mazurskie

6. Nasz adres : ul. Park 1, 19-400 Olecko (Hala Lega)

7. Baza sportowa: pływalnia, hala sportowa, ścianka wspinaczkowa, sala fitness,

sala sportów walki, sala squash

8. Atrakcje: unihokej, ścianka wspinaczkowa, zajęcia relaksacyjne, tenis ziemny, tenis stołowy, squash, pływanie. kino, rozgrywki sportowe, dmuchańce , gry i zabawy, wycieczka – mini zoo oraz kulig

9. Wyżywienie: II śniadanie i obiad w Restauracji Astra

10. Informacja:

Recepcja Hali LEGA: 87 520 20 48

Kierownik półkolonii: 572 852 716

11. Ubezpieczenie: PZU ZU-A ARION Antoni Puchalski

12. Zgłoszenie w kuratorium (wypoczynek.men.gov.pl):

I turnus - 2415/WAR/2023-Z

II turnus - 2430/WAR/2023-Z

13. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w zimowisku: ręcznik, strój kąpielowy, klapki na basen, czepek, obuwie sportowe na zmianę na halę z jasną podszwą, strój sportowy, podpisana woda do picia, plecak

Założenia wychowawcze

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

Założenia programowe

Podczas wypoczynku uczestnicy będą brali udział w zajęciach prowadzonych na sportowo, rekreacyjnie oraz poznawczo. Odbędą się zajęcia z różnych dyscyplin sportowych oraz gry i zabawy zespołowe jak również edukacyjne zgodnie z programem zimowiska. Uczestnicy będą brali udział w wycieczce. W programie są także: rozgrywki sportowe, zabawy na powietrzu, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne oraz kino, dmuchańce.,

Ramowy plan dnia

8:00 – Zbiórka w Hali LEGA

8:15 – Poranny rozruch

9:30-10:00 – II śniadanie

10:00 – 14:00 – zajęcia sportowo-rekreacyjne

14:30 -15:00 – Obiad

15:00 – Zajęcia w grupach

16:00 – Odbiór dzieci z hali LEGA