

**1. Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku

**2. Rodzaj:** „Sportowe Lato” półkolonie sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży.

**3. Terminy:**

I turnus: 27.06 – 08.07.2022 r.

II turnus: 11-22.07.2022 r.

III turnus: 25.07-05.08.2022 r.

**4. Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat.

**Kadra:**

Kierownik zimowiska: Elżbieta Wasilewska

Opiekunowie:

I turnus: Jarosław Bagiński, Karolina Domel, Beata Głowicka, Małgorzata Siennicka, Wioletta Czaplejewicz, Agnieszka Drożdziel/Aneta Skrzypiec

II turnus: Marta Szmyt, Karolina Domel, Wioletta Czaplejewicz, Monika Kacprzyk, Agnieszka Rudowicz, Wioleta Chmielewska

III turnus: Izabela Rutkowska, Dariusz Gałaszewski, Urszula Muszyńska, Agnieszka Domitrz

Opieka medyczna – pielęgniarka: Ernesta Stefanowska

**5. Lokalizacja :** Olecko, woj. warmińsko-mazurskie

**6. Nasz adres :** ul. Park 1, 19-400 Olecko (Hala Lega)

**7. Baza sportowa:** pływalnia, hala sportowa, ścianka wspinaczkowa, sala fitness, sala sportów walki, squash, korty tenisowe, boisko ze sztuczną murawą, stadion, boiska do piłki plażowej, plaża miejska.

**8. Atrakcje:** treningi piłki nożnej i taekwondo, windsurfing i deska SUP, zumba, ścianka wspinaczkowa, squash, tenis ziemny i stołowy, pływanie, plażowanie, kąpiele wodne, figloraj, sportowa gra terenowa, seanse filmowe, rozgrywki sportowe, lokalne wycieczki, dmuchańce, ognisko, niespodzianka.

**9. Wyżywienie:** II śniadanie i obiad w Restauracji ASTRA

**10. Informacja:** recepcja Hali LEGA: 87 520 20 48, kierownik półkolonii: 572 852 716

**11. Ubezpieczenie:** PZU ZU-A ARION Antoni Puchalski

**12. Zgłoszenie w kuratorium (wypoczynek.men.gov.pl):**

I turnus: 6790/WAR/L-2022

II turnus: 20075/WAR/L-2022

III turnus: 21427/WAR/L-2022

**13. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkoloniach:** ręcznik, strój kąpielowy, klapki na basen, czeppek, czapka/kapelusz/chusta na głowę, krem przeciwsłoneczny, strój sportowy, spodnie dresowe, obuwie sportowe na zmianę na halę z jasną podszewką, kurtka przeciwdeszczowa, podpisana woda do picia, plecak.

**14. Założenia wychowawcze:**

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

**15. Założenia programowe:**

Podczas wypoczynku uczestnicy będą brali udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych prowadzonych na poznawczo. Odbędą się zajęcia z różnych dyscyplin sportowych oraz gry i zabawy zespołowe jak również edukacyjne zgodnie z programem półkolonii. W programie jest także sportowa gra terenowa, plażowanie, kąpiele wodne, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne, treningi piłki nożnej i taekwondo, windsurfing i deska SUP, zumba, ścianka wspinaczkowa, squash, tenis ziemny i stołowy, pływanie, seanse filmowe, lokalne wycieczki, dmuchańce.

**16. Ramowy plan dnia:**

8:00 – Zbiórka w Hali LEGA

8:15 – Poranny rozruch

9:30-10:00 – II śniadanie

10:00 – 14:00 – III bloki zajęć sportowo-rekreacyjnych

14:00 -15:00 – Obiad

15:00 – Zajęcia w grupach

16:00 – Odbiór uczestników półkolonii z hali LEGA