

PLAN PÓLKOLONII SPORTOWE LATO 2022
II TYDZIEŃ 18-22.07.2022r.

DATA	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA	V GRUPA	VI GRUPA
18.07.2022 PONIEDZIAŁEK	8.00-8.15	Zbiórka – hala Lega					
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie – Restauracja Astra					
	10.00-11.00	ZUMBA Hol dolny 10:00-11:00	Sala fitness/stadion+ LA/sztuczna murawa	Ścianka wspinaczkowa	Boisko do gier małych/hala	Pływalnia/ plażowanie	Windsurfing/ deska SUP
	11.30-12.30	Ścianka wspinaczkowa	ZUMBA Hol dolny 11:00-12:00	Sztuczna murawa/stadion	Windsurfing/ deska SUP	Boisko do gier małych/ sala fitness	Pływalnia/ plażowanie
	13.00-14.00	Sztuczna murawa/plażowa nie/figloraj	Ścianka wspinaczkowa	ZUMBA Hol dolny 12:00-13:00	Pływalnia/ plażowanie	Windsurfing/ deska SUP	Boisko do gier małych/ sala fitness
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
19.07.2022 WTOREK	8.00-8.15	Zbiórka					
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-11.00	Boisko do gier małych/sala fitness	Windsurfing/ deska SUP	Pływalnia/ plażowanie	Ścianka wspinaczkowa	Stadion LA / sala walk	ZUMBA Hol dolny 10:00-11:00
	11.30-12.30	Windsurfing/ deska SUP	Pływalnia/ Plażowanie/ Stadion	Boisko do gier małych/sala fitness	sala walk/ Sztuczna murawa	ZUMBA Hol dolny 11:00-12:00	Ścianka wspinaczkowa
	13.00-14.00	Pływalnia/ plażowanie	Sztuczna murawa	Windsurfing/ deska SUP	ZUMBA Hol dolny 12:00-13:00	Ścianka wspinaczkowa	Sala fitness
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
20.07.2022 ŚRODA	8.00-8.15	Zbiórka					
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-14.00	LOKALNA WYCIECZKA					
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
	8.00-8.15	Zbiórka					
21.07.2022 CZWARTEK	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-11.30	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: squash, gry i zabawy - boisko do gier małych, stadion, stadion LA, figloraj, sztuczna murawa-piłka nożna, plażowanie, pływalnie (2 gr. na 1 h po uzgodnieniu z kasą basenową/ratownikami), tenis stołowy, sala walk, sala fitness					
	12.00-14:00	Seans filmowy – ROK MG					
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
	8.00-8.15	Zbiórka					
22.07.2022 PIĄTEK	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-12.30	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: squash, gry i zabawy - boisko do gier małych, sztuczna murawa – piłka nożna, stadion, stadion LA, figloraj, plażowanie, tenis stołowy, pływalnia (2 gr. na 1 h po uzgodnieniu z kasą basenową/ratownikami), sala walk, sala fitness, hala (11:30-13:30)					
	13.00-16.00	Zakończenie turnusu – pole namiotowe/sala fitness/dol górny - gry i zabawy - dmuchańce - rozdanie dyplomów i upominków - obiad + ognisko					

