

**PLAN PÓLKOLONII SPORTOWE LATO 2022
I TYDZIEŃ 27.06-01.07.2022r.**

DATA	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA	V GRUPA	VI GRUPA
27.06.2022 PONIEDZIAŁEK	8.00-8.15	Zbiórka – hala Lega					
	8.15-9.15	Zapoznanie z obiektem Hala LEGA, zapoznanie z opiekunami, integracja w grupie - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie – Restauracja Astra					
	10.00-11.00	piłka nożna boisko do gier małych	squash	Sala fitness/stadion +bieżnia	Pływanie/ plażowanie	ścianka wspinaczkowa	Taekwondo s.walk/ skate park
	11.30-12.30	squash	piłka nożna boisko do gier małych	ścianka wspinaczkowa	Taekwondo s.walk/ skate park	Pływanie/ plażowanie	Pływanie/ plażowanie
	13.00-14.00	Tenis stołowy/ plażowanie	Pływanie/ plażowanie	piłka nożna boisko do gier małych	ścianka wspinaczkowa	Taekwondo s.walk/ skate park	squash
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
28.06.2022 WTOREK	8.00-8.15	Zbiórka					
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-11.00	ścianka wspinaczkowa	Taekwondo s.walk/ skate park	squash	Plażowanie/ sala fitness (od 10:30)	Stadion LA/ Sz. murawa	piłka nożna boisko do gier małych
	11.30-12.30	Taekwondo s.walk/ skate park	ścianka wspinaczkowa	Pływanie/ plażowanie	squash	piłka nożna boisko do gier małych	Stadion LA/ Sz. murawa
	13.00-14.00	Pływanie/ plażowanie	boisko do gier małych /plażowanie	Taekwondo s.walk/ skate park	piłka nożna boisko do gier małych	squash	ścianka wspinaczkowa
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
29.06.2022 ŚRODA	8.00-8.15	Zbiórka					
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-11.30	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: basen (2 gr. po uzgodnieniu z kasą basenową/ratownikami), plażowanie, figloraj, gry i zabawy - boisko do gier małych, squash, sala walk, tenis ziemny (4 korty)					
	12.00-13.00	SPORTOWA GRA TERENOWA					
	13.00-14.00	Obiekty MOSiR Olecko					
	14.00-15.00	Obiad – ognisko, pole namiotowe					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach/Zabawy na polu namiotowym					
30.07.2022 CZWARTEK	8.00-8.15	Zbiórka					
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-11.30	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: squash, gry i zabawy - boisko do gier małych, figloraj, plażowanie, tenis stołowy, tenis ziemny (4 korty), basen (2 gr. po uzgodnieniu z kasą basenową/ratownikami), sala walk, sala fitness					
	12.00-14.00	Seans filmowy – ROK MG					
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					
01.07.2022 PIĄTEK	8.00-8.15	Zbiórka					
	8.15-9.15	Poranny rozruch					
	9.30-10.00	II śniadanie - Restauracja Astra					
	10.00-11.00	niespodzianka					
	11.30-14.00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne: squash, gry i zabawy - boisko do gier małych, sztuczna murawa – piłka nożna – mecz, figloraj, plażowanie, tenis stołowy, tenis ziemny (4 korty), basen (2 gr. po uzgodnieniu z kasą basenową/ratownikami), sala walk, sala fitness					
	14.00-15.00	Obiad - Restauracja Astra					
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach – podsumowanie dnia					