

# ZIMOWISKO Z MOSiRem - FERIE NA SPORTOWO 2022

## TYGODNIOWY PLAN 31.01-04.02.2022

DATA	GODZINA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA	IV GRUPA	V GRUPA
PONIEDZIAŁEK 31.01.2022	8.00-8.15	Zbiórka				
	8.15-9.15	Zapoznanie z obiektem Hala LEGA, zapoznanie opiekunów, integracja w grupie – hala				
	9.30-10.00	II śniadanie				
	10.00-11.00	Basen	Sala walk/tenis stołowy	Sala fitness	squash	Ścianka wspinaczkowa
	11.30-12.30	Sala walk/tenis stołowy	Sala fitness	Basen	Ścianka wspinaczkowa	Squash
	13.00-14.00	Ścianka wspinaczkowa	Basen	squash	Tenis stołowy	Sala walk/sala fitness
	14.00-15.00	Obiad				
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach				
WTOREK 01.02.2022	8.00-8.15	Zbiórka				
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala				
	9.30-10.00	II śniadanie				
	10.00-11.00	Sala walk/tenis stołowy	squash	Ścianka wspinaczkowa	WYCIECZKA OŚRODEK MAZURSKI OKRĄGLE ZOO SAFARI TUBING	
	11.00-12.00	ZUMBA hol dolny przy s. walk	Ścianka wspinaczkowa	GRY I ZABAWY podwórko/hol górny		
	12.00-13.00	GRY I ZABAWY podwórko/hol górny	ZUMBA hol dolny przy s. walk	Sala walk/tenis stołowy		
	13.00-14.00	squash	GRY I ZABAWY podwórko/hol górny	ZUMBA hol dolny przy s. walk		
	14.00-15.00	Obiad				
15.00-16.00	Zajęcia w grupach					
ŚRODA 02.02.2022	8.00-8.15	Zbiórka				
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala				
	9.30-10.00	II śniadanie				
	10.00-11.00	WYCIECZKA OŚRODEK MAZURSKI OKRĄGLE ZOO SAFARI TUBING			basen	Sala walk/tenis stołowy/squash
	11.00-12.00				Sala walk/tenis stołowy/squash	basen
	12.00-13.00				ZUMBA hol dolny przy s. walk	GRY I ZABAWY podwórko/hol górny
	13.00-14.00				GRY I ZABAWY podwórko/hol górny	ZUMBA hol dolny przy s. walk
	14.00-15.00	Obiad				
15.00-16.00	Zajęcia w grupach					
CZWARTEK 03.02.2022	8.00-8.15	Zbiórka				
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala				
	9.30-10.00	II śniadanie				
	10.00-12.00	Do ustaleniamiędzy grupami: basen (1 gr. max na 1h), figloraj, tenis stołowy, squash, sala walk, sala fitness, zabawy na podwórku				
	12.30-14.30	Kino (12:30)				
	14.30-15.00	Obiad				
	15.00-16.00	Zajęcia w grupach				
PIĄTEK 04.02.2022	8.00-8.15	Zbiórka				
	8.15-9.15	Poranny rozruch - hala				
	9.30-10.00	II śniadanie				
	10.00-12.00	Do ustalenia między grupami: basen (1 gr. max na 1h), squash, tenis stołowy, figloraj, sala fitness, sala walk, zabawy na podwórku				
	12.30-13.00	Obiad				
	13.00 – 16.00	<u>ZAKOŃCZENIE ZIMOWISKA</u> – fluo party, gry i zabawy, rozdanie dyplomów i upominków				