



PROGRAM ZIMOWISKA FERIE NA SPORTOWO

- 1. Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
- 2. Rodzaj:** „Ferie na sportowo”- zimowisko sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży.
- 3. Termin:** 24.01-04.02.2022r. - I tydzień: 24-28.01.2022r., II tydzień: 31.01-04.02.2022r.
- 4. Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat.
Kadra: Kierownik zimowiska, opiekunowie, opieka medyczna – pielęgniarka.
- 5. Lokalizacja :** Olecko, woj. warmińsko-mazurskie
- 6. Nasz adres :** ul. Park 1, 19-400 Olecko (Hala Lega)
- 7. Baza:** pływalnia, hala sportowa, ścianka wspinaczkowa, sala fitness, sala sportów walki, squash, kino, Ośrodek Mazurski Okrągłe
- 8. Atrakcje:** kino, konkursy, rozgrywki sportowe, fluo party, gry i zabawy, zumba, wycieczka – Ośrodek Mazurski Okrągłe
- 9. Wyżywienie:** II śniadanie i obiad w Restauracji Horyzont

Cele:

1. Kształtowanie i rozwój zainteresowań wypoczywających.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
3. Wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody.
4. Przeciwdziałanie negatywnym zachowaniom oraz promocja zdrowego stylu życia.
5. Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
6. Wdrażanie najlepszych form spędzania czasu wolnego zimą.

Założenia wychowawcze:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

Założenia programowe:

Podczas wypoczynku uczestnicy będą brali udział w zajęciach prowadzonych na sportowo, rekreacyjnie oraz poznawczo. Odbędą się zajęcia z różnych dyscyplin sportowych oraz gry i zabawy zespołowe jak również edukacyjne zgodnie z programem zimowiska. Uczestnicy będą brali udział w wycieczce do Ośrodka Mazurskiego Okrągłe. W programie są także rozgrywki sportowe, zabawy na śniegu, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne oraz kino, zumba, fluo party.

PROGRAM ZIMOWISKA:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne, „przełamywanie lodów”, budowanie grupy.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na zimowisku w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników zimowiska, m.in.: gry i zabawy na wesoło, pływanie, miniturnieje, gry zespołowe, zabawy na śniegu, tenis stołowy, squash, fitness, ścianka wspinaczkowa, wycieczki piesze.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, symulacyjnych.
5. Korzystanie z atrakcji: kino, konkursy, rozgrywki sportowe, fluo party, gry i zabawy, zumba, wycieczka – Ośrodek Mazurski Okrągłe.
6. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych.
7. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny, nowatorski i bezpieczny, tak by stale wzbudzić zainteresowanie uczestników zimowiska przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi.

RAMOWY PLAN DNIA:

8:00 – Zbiórka w Hali LEGA

8:15 – Poranny rozruch

9:30-10:00 – II śniadanie

10:30 – 13:30 – zajęcia sportowo-rekreacyjnych

14:00 -15:00 – Obiad

15:00 – Zajęcia w grupach

16:00 – Odbiór dzieci z hali LEGA

KAŻDY WYCHOWAWCA GRUPY PROWADZI DZIENNIK ZAJĘĆ.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ WPROWADZANIA ZMIAN W PROGRAMIE W ZALEŻNOŚCI OD WARUNKÓW POGODOWYCH, SANITARNYCH I BEZPIECZEŃSTWA.