



PROGRAM PÓLKOLONII SPORTOWE LATO 2021

1. Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku

2. Rodzaj: „Sportowe Lato”- półkolonie sportowo – rekreacyjne dla dzieci i młodzieży.

3. Termin: I turnus: 28.06-9.07.2021r., II turnus: 12-23.07.2021r., III turnus: 26.07-6.08.2021r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry: Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat.

Kadra: Kierownik półkolonii, opiekunowie, opieka medyczna – pielęgniarka.

5. Lokalizacja : Olecko, woj. warmińsko-mazurskie

6. Nasz adres : ul. Park 1, 19-400 Olecko (Hala Lega)

7. Baza sportowa: Pływalnia, hala sportowa, ścianka wspinaczkowa, sala fitness, sala sportów walki, squash, korty tenisowe, boiska, stadion, boiska do piłki plażowej, plaża

8. Atrakcje: kino, gokarty, joga, windsurfing, konkursy, rozgrywki sportowe, Olimpiada Sportowego Lata, dwie wycieczki, ognisko, wielkie bańki mydlane

9. Wyżywienie: II śniadanie i obiad

Cele:

1. Kształtowanie i rozwój zainteresowań wypoczywających.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
3. Wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody.
4. Przeciwdziałanie negatywnym zachowaniom oraz promocja zdrowego stylu życia.
5. Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
6. Wdrażanie najlepszych form spędzania czasu wolnego latem.

Założenia wychowawcze:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

Założenia programowe:

Podczas wypoczynku uczestnicy będą brali udział w zajęciach prowadzonych na sportowo, rekreacyjnie oraz poznawczo. Odbędą się zajęcia z różnych dyscyplin sportowych oraz gry i zabawy zespołowe jak również edukacyjne zgodnie z programem półkolonii. Będą brali udział także w dwóch wycieczkach. W programie jest także Sportowa Olimpiada, plażowanie, kąpiele wodne, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne oraz kino, windsurfing, gokarty i joga.

PROGRAM PÓLKOLONII:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne, „przełamywanie lodów”, budowanie grupy.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, mała olimpiada sportowa, pływanie, miniturnieje, gry zespołowe, zabawy na plaży, tenis ziemny i stołowy, squash, fitness, ścianka wspinaczkowa, wycieczki piesze.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, symulacyjnych.
5. Korzystanie z atrakcji: kino, joga, gokarty, windsurfing, wycieczki, wielkie bańki mydlane, ognisko
6. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych.
7. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny, nowatorski i bezpieczny, tak by stale wzbudzić zainteresowanie uczestników półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi.

RAMOWY PLAN DNIA:

8:00 – Zbiórka w Hali LEGA

8:15 – Poranny rozruch

9:30-10:00 – II śniadanie

10:30 – 13:30 – III bloki zajęć sportowo-rekreacyjnych

14:00 -15:00 – Obiad

15:00 – Zajęcia w grupach

16:00 – Odbiór dzieci z hali LEGA

KAŻDY WYCHOWAWCA GRUPY PROWADZI DZIENNIK ZAJĘĆ.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ WPROWADZANIA ZMIAN W PROGRAMIE W ZALEŻNOŚCI OD WARUNKÓW POGODOWYCH, SANITARNYCH I BEZPIECZEŃSTWA.