

## REGULAMIN SALKI FITNESS

1. Salka jest obiektem MOSiR w Olecku
2. Salka jest otwarta codziennie w godz. od 6.00 do 22.00 (w soboty, niedziele i święta od 7.00 do 22.00). Zabrania się przebywania na terenie salki poza wyznaczonymi godzinami otwarcia.
3. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych zarządzający ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z salki, zamknięcia jej w całości lub części.
4. Każda osoba korzystająca z salki jest obowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu, obowiązującego na jej terenie i podporządkowania się ich zapisom i poleceniom obsługi.
5. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w salkie jest obowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględneho przestrzegania.
6. Salka jest przeznaczona do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno-sportowych.
7. Z salki wolno korzystać wyłącznie w obecności instruktora.
8. Wstęp na salkę odbywa się po wykupieniu biletu lub karnetu na określoną godzinami tercję. Po upływie tercji użytkownik jest obowiązany opuścić salkę.
9. Bilet upoważnia do jednorazowego wstępu, karnet do wielokrotnego wstępu w okresie, na który został wydany. Użytkownicy z wykupionymi karnetami mają pierwszeństwo korzystania z salki.
10. Wstęp na teren salki oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie.
11. W celu uzyskania pomocy osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są zgłoszenie się w recepcji.
12. Każdy korzystający z salki przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
13. Każda osoba korzystająca z salki powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z salki ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
14. Z salki mogą korzystać osoby:
  1. które ukończyły 18 lat – samodzielnie, na własną odpowiedzialność
  2. które ukończyły 15 lat – pod opieką pełnoletniej osoby, na jej odpowiedzialność
  3. które nie ukończyły 15 lat - pod bezpośrednią opieką rodziców / prawnych opiekunów
15. Z salki należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym, na płaskiej podeszwie, bez kolców i kołków, nie pozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys itp.). Ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
16. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.
17. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, pieniądze i przedmioty wartościowe kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
18. Jednocześnie z salki może korzystać maksymalnie 30 osób.

19. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na salkę ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuację zagrożenia dla użytkowników
20. Użytkownicy będą wpuszczani na salkę nie później niż 60 minut przed jej zamknięciem
21. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu
22. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do biura MOSiR i uzgodnić warunki korzystania z obiektu. Grupy zorganizowane obowiązują dodatkowo zapisy *Regulaminu dla grup zorganizowanych*.
23. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników salki oraz stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:
  1. przebierania się poza szatnię,
  2. wchodzenia w innym stroju i obuwii niż sportowe,
  3. przebywanie w stanie wskazującym na stan intoksykacji
  4. wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających
  5. palenie tytoniu i używanie otwartego ognia
  6. żucie gumy i spożywanie pokarmów
  7. wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów
  8. zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu salki
  9. niszczenie urządzeń i wyposażenia salki
  10. wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację
  11. hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie salki
  12. ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (toreb, butelek, itp)
  13. wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki
  14. ćwiczenie z nie spiętymi długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała
  15. korzystania ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiegokolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody personelu,
  16. korzystania ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia salki niezgodnie z ich przeznaczeniem,
  17. ćwiczenia luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi,
  18. wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych,
  19. prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody kierownictwa obiektu.
24. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
25. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa obiektu
26. Osoby korzystające z salki zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

27. Na terenie salki nie zapewnia się stałej opieki medycznej. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do Punktu medycznego znajdującego się na terenie pływalni w kompleksie. Osoba, której udzielono pomocy przedlekarskiej zobowiązana jest do podania danych personalnych wyłącznie w celu prowadzenia rejestru zdarzeń.
28. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.
29. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
30. Obowiązkiem korzystających z obiektu jest odpowiednie zabezpieczenie pozostawianych rzeczy osobistych. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikłe w tym zakresie.
31. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać recepcji. Rzeczy znalezione wydaje po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.
32. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo obiektu.
33. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń salki oraz za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu.